

海外初心者でも安心！

はじめての 台湾ガイドブック



2025

TAIWAN

酒井 杏奈

目次

- 02 はじめに
- 03 目次
- 04 台湾マップ
- 05 台湾マップ
- 06 台北
- 07 西門町
- 08 台湾名物 夜市
- 09 十分
- 10 猴硐
- 11 台湾で気をつけること
- 12 九份
- 13 永康街
- 14 台湾グルメ&お土産特集
- 15 KAWAII TAIWAN
- 16 編集後記



はじめに

台湾は東京から2100kmの南西方角にある島国で日本から直行便で約4時間ほどで到着。美しい景色や美味しいグルメ、ショッピングや足つぼマッサージ体験など... 様々な魅力を持つ台湾は、はじめての海外旅行にぴったり。今回は台湾の北にある「台北市」を中心に、実際に観光した感想を交えながら、初心者向けおすすめスポットと旅に役立つ情報を紹介！

台湾北マップ

台湾の首都「台北市」を拠点に観光できるスポットを
地図で把握しよう



タイペイ
台北

ジョウフェン
九份

シーメンディン
西門町

ヨンカンジェ
永康街

シーフェン
十分

ホウトン
猴硐



01

台北 T A I P E I

台湾旅行といえば台北！というほど有名であらゆる観光が楽しめる王道観光エリア。アクセスも良く、初心者向けで台湾旅行におすすめ。

台北101

高さ 508 メートルを誇る、台北を象徴する巨大なタワー。地下 1 階から地上 5 階まではショッピングができ、89 階と 91 階には市内を一望できる絶景パノラマがある。

夜空をテーマにしたフォトスポット。ピンク色の月に座って神秘的な写真が撮影できる。



台北 101 公式キャラクターダンパーベイビー

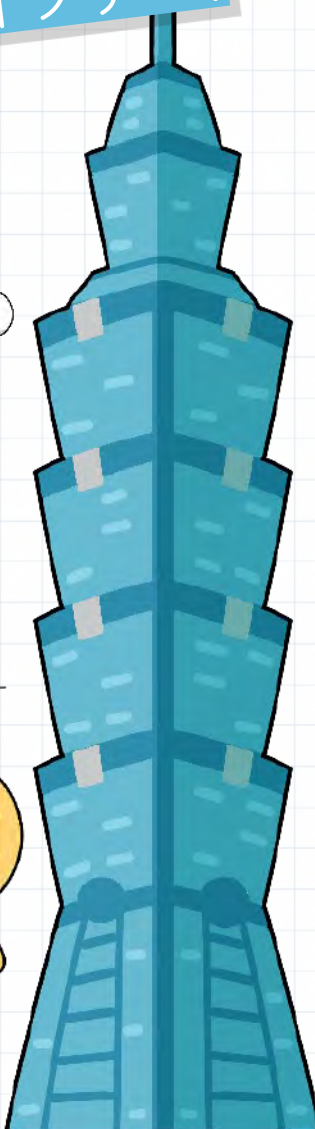


スマホから日本語で予約・注文できる！



小籠包がメインの世界でも有名なレストラン。開店前に行列ができるほどの人気。あつあつの肉汁で、並んでも食べたい美味しさ。

日本でいうスカイツリー！



02

西門町 X I M E N D I N G

台湾の原宿と呼ばれるこの町は多くの若者が集まる繁華街。ゲームセンターや映画館、キャラクターグッズの店などサブカルチャーが満載の町。



レインボーの横断歩道やキャラクターのフラッグや門などがある賑やかな街並み。



西門町のキャラクターリンモウニャン林黙娘

シンフータン 幸福堂

タピオカミルクティーの有名店。黒糖のタピオカがもちもち。表面は焦がしていて甘く香ばしい。

おすすめ!



ユージュージンレンドウフ 于記杏仁豆腐

杏仁づくしのお店。杏仁茶をかけて食べる。甘さ控えめで優しい味。



アゾンミエンシェン 阿宗麵線

とろみがあり鰹出汁が効いたスープに細い麺が絡んで癖になる味。調味料もお好みで入れられる。





景色

夜の町をオレンジ色の光が照らす、そんな雰囲気は普段とは違う非日常を体験できる。

フルーツジュース

パパイヤやマンゴー、パイナップルなど、台湾ならではのフルーツジュースで果物そのまま食べたような満足感。

寧夏夜市

NIGHT MARKET

台湾名物 夜市

屋台

日本でおなじみの射的から台湾ならではのエビ釣りまで楽しめる。占いでは日本語解説してくれるところもある。



グルメ

台湾のあらゆるグルメが夜市で食べられる。気軽に食べ歩きできるのが夜市の魅力。



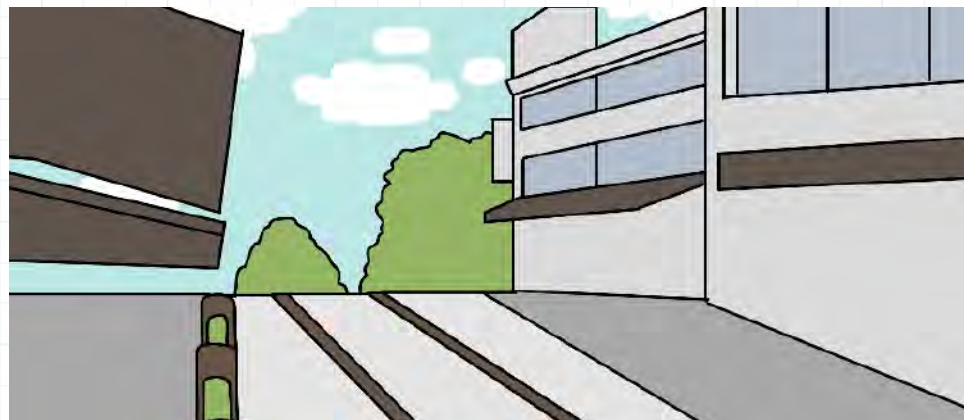
03

シーフェン

十分

SHIFEN

ローカル鉄道に乗って、のどかな風景を車窓から眺められる。ランタン上げを体験してゆったり街を歩いてみよう。



ランタン上げはいつでも体験でき、駅からすぐの線路沿いで打ち上げられる。ランタンに願い事を書いたらお店の人が点火し、上空へ。ランタンの色によって込められた願いが違うので、色選びも重要。



ホワシェンジュエンピンチーリン

花生捲冰淇淋



ピーナッツとアイスとバクチーをクレープ生地で包んだスイーツ。バクチー抜きも可能。

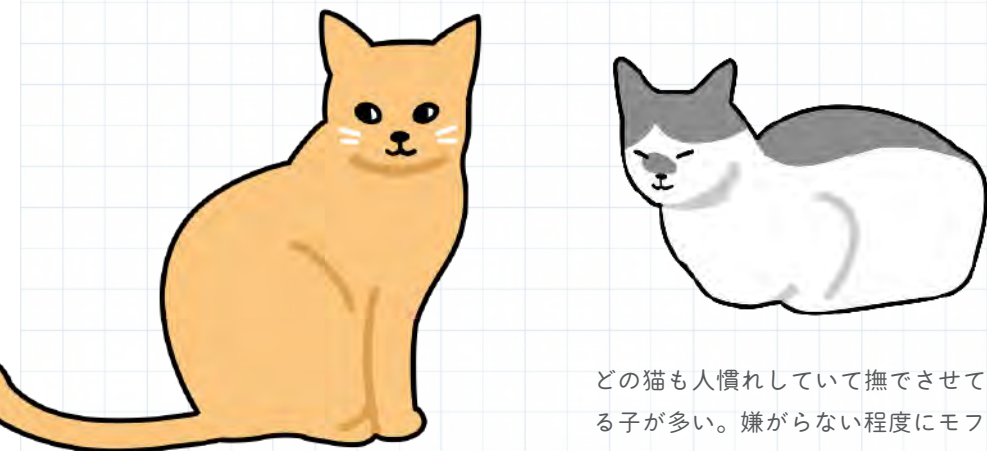


ランタンのキーホルダー

何十種類ものの中から好きな色、模様を選べる。実際にLEDで光るキーホルダーもある。



そこかしこに猫がいる、猫好きにはたまらない猫村。駅にも猫がいて到着一番にお出迎えしてくれる。人ごみに疲れたときは猫で癒されよう。



どの猫も人慣れしていて撫でさせてくれる子が多い。嫌がらない程度にモフモフしよう。

いたるところに猫の看板、壁画がある町。駅の周辺に猫グッズをお販売しているお店がある。近くには猫小屋があって猫と共存している。

レトロな 雰囲気が素敵



昔は炭鉱の町として栄えたが、炭鉱業の衰退とともに町の賑わいもなくなった。地元の人が猫と人が共存する村おこしをし、今は猫村として観光名所になっている。



台湾で気を付けること



気候

台湾は北部は亜熱帯、南部は熱帯のため、夏は日差しが強く日焼け対策が必須。冬は日本と気温は変わらない。

日本との時差は

－1時間

日本が正午なら台湾は11時。入国する前に時計を直しておこう

言語

一般的に中国語が使われている。たまに台湾語を用いている人も。ホテルやおみやげ屋では日本語や英語に通じる人も多い。

電車の中では

飲食禁止

ペットボトル飲料やガム、飴も禁止されている。違反した場合は1500円～7300円の罰金が課せられることも

トイレトーパー 流せない

最近では日本のように流せるようになってきているが、ゴミ箱が備えつけられている場合は紙を流さずゴミ箱に捨てよう。

お金の換算

1元 = 約4.6円
(2024年11月現在)
通貨単位はニュータイワンドルで元(ユエン)が使われている。

05

ジョウフェン

九份

J I U F E N

入り組んだ街並みの中に赤いぼんぼりが照らす風景は息を呑むほどの美しさ。ここでしか見られない景色は写真映え間違いなし！



ジョウフェンディージャーチョウドウフ

九份第一家臭豆腐

名前の通りとても臭い臭豆腐。味は癖はあるものの、美味しいので気になる方は挑戦してみてください。



✓ CHECK!

山の上で天候が不安定になりがちなので雨対策をしっかりと準備しよう。また、夕方から夜にかけて観光客が多くなるので混雑には注意。荷物は必要最低限で出かけよう。

06

ヨンカンジェ

永康街

Y O N G K A N G S T R E E T

グルメとショッピング両方楽しめるエリア。雑貨屋が充実していて、カフェも人気の街。

ライハオ 来好

可愛い台湾グッズを売っている雑貨屋。ワクワクするグッズばかりでどれを買うか迷うほど。お土産を買うのにイチオシのお店。



パスポート風メモ帳



絵画のリップ



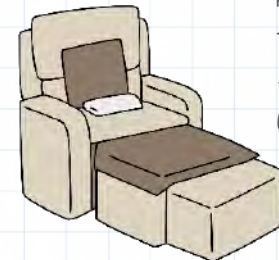
スムージー 思慕昔



こだわりある台湾産のマンゴーづくしのかき氷。抹茶やいちごのメニューもあり、どれもボリュームで満足感あるかき氷。

ズイティンズーティーヤンショングアン 瑞庭足体養生館

綺麗な内装のフットマッサージ店。マッサージの前にハーブティーを淹れてくれる。日本語が通じるので痛くないか声をかけてくれるので安心。





コンビニで買える!

ジュンスイホ
純萃。喝



コンビニで買える!

パパイヤミルク
木瓜牛乳



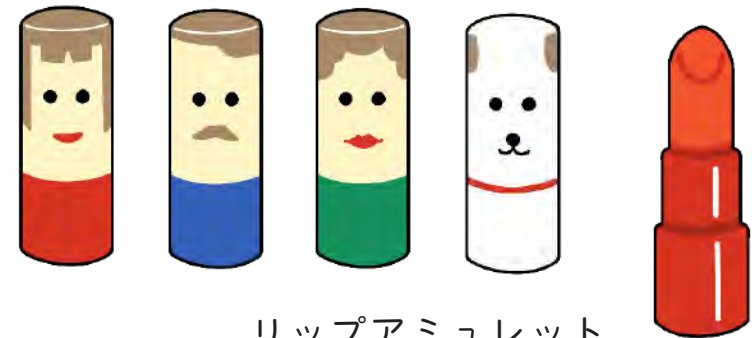
コンビニで買える!

台湾金牌ビール

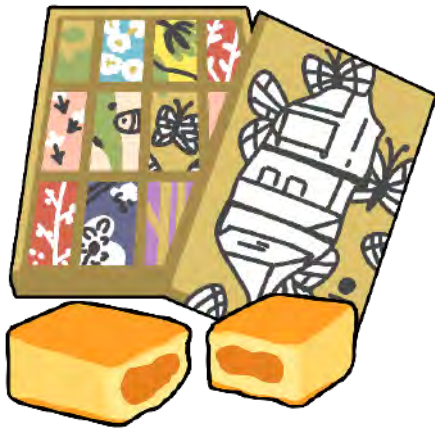


Bao gift キーホルダー

台湾グルメ& お土産特集



リップアミュレット



ホテルオークラ
プレステージ



雪花餅



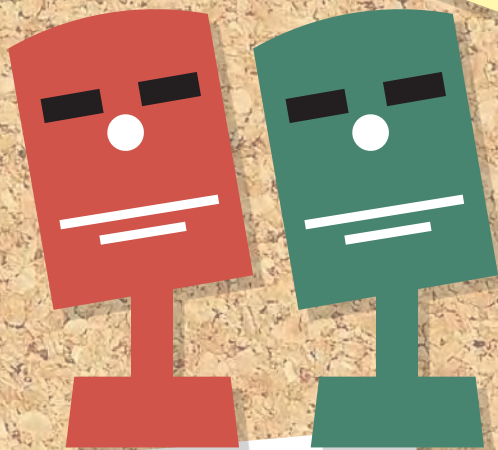
東方美人茶

シャオチャーザイタン
小茶栽堂



KAWAII TAIWAN

kawaiimono mikke



看板

街でよく見かける看板。
「心地滑」は床が滑るから気をつけてという意味。滑ってるピクトグラムが可愛い！

ポスト

台湾のポストは日本のポストとは違い、赤色と緑色がある。首を傾げたように斜めになっているのが可愛い！

信号機

歩行者用信号機では上に残り秒数、下に歩く人のアニメが表示される。残り時間が少なくなると早歩きになるのが可愛い！

心地滑

編集後記

「はじめての台湾ガイドブック」を読んでいただき、ありがとうございました。2024年の9月にはじめて飛行機で台湾に行く前、私は海外旅行に怖いイメージを持っていました。しかし、実際に観光してみると現地では味わえない美味しい料理や綺麗な景色を体験することができました。この本を読んだ人にも海外旅行に不安を持っている方がいるかと思いますが、私のように台湾の良さを知ってもらいたいと思い、雑誌を制作しました。観光した場所を思い出し、振り返りながら制作して楽しく取り組むことができ、良い経験になったと思います。もしはじめての海外旅行をしたい方がいたらこの本を参考に台湾旅行をしてみてください。思い出に残る旅行になりように。

DAMPER BABY



「はじめての台湾ガイドブック」

著者 酒井杏奈

発行日 2025年1月